

5 нче санлы педагогик киңәшмәдә каралды

Протокол №5 21.05.2026 ел

Раслийм:

Татарстан Республикасы Түбән Кама муниципаль районы «76-нчы санлы гомуми үстерелешле балалар бакчасы» муниципаль бюджет мәктәпкәчә белем учреждениесе мөдире

Г.Х.Гиндуллина

Приказ № 116 саг. 19 ” 05 2026 ел



**2025/2026 НЧЫ У КУ ЕЛЫНЫҢ ЖӘЙГЕ СӘЛАМӘТЛӘНДЕРҮ ЧОРЫНА  
76 НЧЫ БАЛАЛАР БАКЧАСЫ БУЕНЧА КӨНДӘЛЕК РЕЖИМ**

Өлкән тәрбияче  
Өлкән шәфкать туташы

Малыгина И.Р.  
Валиуллина Л.М.

## 2025/2026 нчы уку елының жэйге сәламәтлөндөрү чорына көндөлек режим

Режим моментлары	1 нче ин кечкенэләр төркеме (1-2)	2 нче ин кечкенэләр төркеме (2-3)	Кечкенэләр төркеме (3-4)	Уртанчылар төркеме (4-5)	Зурлар төркеме (5-6)
Балаларны урамда кабул итеп алу, уеннар	6.00-7.20	6.00-7.25	6.00-7.30	6.00-7.35	6.00-7.40
Иртэнге гимнастикага эзерлек, гимнастика	7.20-7.30	7.25-7.35	7.30-7.40	7.35-7.45	7.40-7.50
Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	7.30-7.45	7.35-7.50	7.40 - 7.55	7.45-8.00	7.50-8.05
<b>Иртэнге түгэрәк</b>	<b>7.45-8.00</b>	<b>7.50-8.05</b>	<b>7.55-8.00</b>	<b>8.00-8.10</b>	<b>8.05-8.15</b>
Прогулкага эзерлек, прогулка, мөстәкыйль эшчәнлек	8.00-8.40	8.05-8.40	8.00-8.40	8.10-8.40	8.15-8.40
Икенче иртэнге ашка эзерлек, икенче иртэнге аш	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Урамда белем бирү эшчәнлеге	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.05	8.50-9.10	8.50-9.15
Саф хавада булу, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, күзәтүләр, хезмәт, эксперименталь эшчәнлек, хава процедуралары	9.00-10.55	9.00-10.55	9.05-11.20	9.10-11.20	9.15 -11.20
Прогулкадан кайту, су процедуралары	10.55-11.15	10.55-11.15	11.20-11.30	11.20-11.35	11.20-11.40
Төшке ашка эзерлек, төшке аш	11.15-11.45	11.15-11.45	11.30-12.00	11.35-12.05	11.40-12.10
Йокы,	11.45-14.55	11.45-14.55	12.00-14.40	12.05-14.45	12.10-14.50
Йокыдан тору, су процедуралары	14.55-15.00	14.55-15.00	14.40-15.00	14.45-15.00	14.50-15.00
Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.35	15.00-15.40	15.00-15.45
Тулыландырылган икенче көндөзгә ашка эзерлек, ашау	15.30-16.00	15.30-16.00	15.35-16.05	15.40-16.10	15.45-16.15
<b>Кичке түгэрәк</b>	<b>16.00-16.10</b>	<b>16.00-16.10</b>	<b>16.05-16.10</b>	<b>16.10-16.20</b>	<b>16.15-16.30</b>
Уеннар, шәхси эшчәнлек	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.20-16.30	16.30-16.40
Прогулкага эзерлек. Уеннар, эти-эниләр белән эш, балаларны өйлөрөнә озату	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.30-18.00	16.40-18.00